

Kursprogramm

Kursbezeichnung:

Wirtschaftliches und Umweltbewusstes Fahren mit schweren Motorfahrzeugen

Themenbereich: 3.0 Fahrzeug lenken

Thema: 3.5 Treibstoffverbrauch



Zeit		Dauer	Themen / Inhalte	CZV - Lehrkraft
07.45 Uhr	08.15 Uhr	0.30	Begrüssung, Tagesablauf, Lernziele	Eco-Trainer
08.15 Uhr	08.45 Uhr	0.30	Referenzfahrt, Fahrer 1	Eco-Trainer, MD-Eco
08.45 Uhr	09.15 Uhr	0.30	Referenzfahrt, Fahrer 2	Eco-Trainer, MD-Eco
09.15 Uhr	09.30 Uhr		Znünpause	Restaurant
09.30 Uhr	10.00 Uhr	0.30	Referenzfahrt, Fahrer 3	Eco-Trainer, MD-Eco
10.00 Uhr	10.30 Uhr	0.30	Referenzfahrt, Fahrer 4	Eco-Trainer, MD-Eco
10.30 Uhr	11.00 Uhr	0.30	Referenzfahrt, Fahrer 5	Eco-Trainer, MD-Eco
11.00 Uhr	11.05 Uhr		Pause	Aufenthaltsraum
11.05 Uhr	11.50 Uhr	0.45	Theorie	Theorieraum, Eco-Trainer
11.50 Uhr	13.00 Uhr		Mittagspause	Restaurant
13.00 Uhr	13.30 Uhr	0.30	Eco-Fahrt, Fahrer 1	Eco-Trainer, MD-Eco
13.30 Uhr	14.00 Uhr	0.30	Eco-Fahrt, Fahrer 2	Eco-Trainer, MD-Eco
14.00 Uhr	14.30 Uhr	0.30	Eco-Fahrt, Fahrer 3	Eco-Trainer, MD-Eco
14.30 Uhr	15.00 Uhr	0.30	Eco-Fahrt, Fahrer 4	Eco-Trainer, MD-Eco
15.00 Uhr	15.30 Uhr		Zvieripause	Restaurant
15.30 Uhr	16.00 Uhr	0.30	Eco-Fahrt, Fahrer 5	Eco-Trainer, MD-Eco
16.00 Uhr	16.30 Uhr	0.30	Auswertung Eco-Fahrten	Theorieraum, Eco-Trainer
16.30 Uhr	16.45 Uhr	0.15	Bilanz, Kursbestätigung	Theorieraum, Eco-Trainer
16.45 Uhr			Kursende	Theorieraum, Eco-Trainer
Total		7.00		

Lerninhalte

- Die vier goldenen Regeln Eco-Drive
- Gangwahl / Konstantfahrt
- Bergfahrt / Talfahrt
- Schubabschaltung / 0-Förderung
- Drehmoment / Leistung / grüner Bereich
- Reifendruck
- Treibstoffeinsparung, Klimaschutz, Lärm
- Fahrkomfort Eco-Drive
- Vorausschauende Fahrweise
- Motor abstellen
- Zusammenhang Eco-Drive / Verkehrssicherheit

Lernziele; die Teilnehmenden

- verstehen die wichtigsten Regeln für energie- und umweltschonende Fahrweise
- analysieren ihre eigene Fahrweise bezüglich Eco-Drive
- ermitteln Möglichkeiten, wie sie ihre Fahrweise sinnvoll anpassen
- verstehen, welche Möglichkeiten die technischen Neuerungen bzgl. Eco-Drive bringen und wissen diese sinnvoll anzuwenden
- erkennen den Nutzen der Eco-Drive Fahrweise für die Verkehrssicherheit
- sind motiviert, die Erkenntnisse und Tipps künftig anzuwenden
- ergänzen ihr Wissen, um daraus verändertes Verhalten abzuleiten
- Vor- und Nachhverbrauchsmessung min. 4% bis 5% Treibstoffeinsparung

Praxis

- Der Praxisteil wird auf der Strasse durchgeführt.
- Die Fahrstrecken beinhalten, Innerortsverkehr, Ausserortsverkehr, Autobahn und bei gewissen Teilstrecken Steigung und Gefälle
- Fahrstrecken pro Teilnehmer ca. 18 km / 30 min.
- Fahrten werden von einem Eco-Trainer begleitet
- Verbrauchsmessung, MD-Eco von Quality Alliance
- Kursfahrzeug, MAN TGX 18.400 mit 7 Sitzplätzen

Kursbestätigungen

- Jeder Teilnehmer erhält eine Kursbestätigung von der asa
- Jeder Teilnehmer erhält eine schriftliche Auswertung seiner Vor- und Nachherfahrt
- Jeder Teilnehmer muss eine schriftliche Kursbestätigung abgeben

Verkehrszentrum Glarnerland AG, im Januar 2010